

Rostock | September 16, 2025

Press kit for PR-Event Warsaw: Mecklenburg-Vorpommern Tourist Board

Content

- Wyspa Uznam, położona na pograniczu polsko-niemieckim to jedno z najbardziej urokliwych miejsc nad Bałtykiem. Oferuje nie tylko relaks i możliwość aktywnego wypoczynku, ale także doskonałą kuchnię i nadmorską atmosferę. To idealny cel podróży na weekend lub dłuższy pobyt wakacyjny. Kilka wybranych nowości turystycznych na wyspie przedstawiamy poniżej.
- Meklemburgia-Pomorze Przednie to prawdziwy raj dla wszystkich rowerzystów. Region ma ponad 2 000 km długodystansowych szlaków rowerowych, które prowadzą przez urzekające krajobrazy, urokliwe miasteczka, wzdłuż nadmorskiego wybrzeża i licznych jezior. To idealne miejsce na aktywny wypoczynek. Świeże powietrze, bliskość natury i doskonała infrastruktura sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie.
- Meklemburgia-Pomorze Przednie to region pełen kontrastów, gdzie przyroda spotyka się z bogatym dziedzictwem kulturowym. Wędrówki przez malownicze krajobrazy rezerwatów przyrody przeplatają się z odkrywaniem zabytkowych miast i zamków. To idealne miejsce na jesienną wyprawę dla tych, którzy szukają harmonii między sztuką a naturą. Jedna trzecia powierzchni tego landu znajduje się pod ochroną przyrody.

Link to media database: urlaubsnachrichten.de/pressefotos

Warszawa | 28.03.2025 | Strona 1 z 3

Wyspa Uznam, położona na pograniczu polsko-niemieckim to jedno z najbardziej urokliwych miejsc nad Bałtykiem. Oferuje nie tylko relaks i możliwość aktywnego wypoczynku, ale także doskonałą kuchnię i nadmorską atmosferę. To idealny cel podróży na weekend lub dłuższy pobyt wakacyjny. Kilka wybranych nowości turystycznych na wyspie przedstawiamy poniżej.

**Tourismusverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock · Germany
www.auf-nach-mv.de
www.off-to-mv.com

Kontakt dla prasy:
Katrin Hackbarth
fon: +49 381 4030-610
presse@auf-nach-mv.de
www.urlaubsnachrichten.de

Spacerując brzegiem morza

Od 2011 roku „**Europa Promenade**” - wyjątkowa trasa spacerowa i rowerowa - łączy niemieckie cesarskie uzdrowiska Ahlbeck, Heringsdorf i Bansin z polskim Świnoujściem. Jest to nie tylko doskonałe miejsce na aktywny wypoczynek i odkrywanie regionu przygranicznego, ale też symbol polsko-niemieckiego dziedzictwa kulturowego. Można tu znaleźć prawdziwe perełki turystyczne: elegancką architekturę willową, historyczne budynki, urocze kawiarenki, parki i piękne plaże. Trasa liczy dwanaście kilometrów i jest uznawana za najdłuższą tego typu promenadę w Europie. To jeden z obowiązkowych punktów programu podczas pobytu na Uznam.

Propozycje zwiedzania i wycieczek na Europa Promenade znajdziesz [TUTAJ](#)

(Polecamy skorzystanie z automatycznego tłumacza google)

Nowości na szlaku wędrownym

Historia i technologia idą w parze na nowym szlaku przygodowym **Kaiserbäder Erlebnispfad**. 28 dębowych steli w połączeniu z interaktywną aplikacją ożywia historię cesarskich uzdrowisk Ahlbeck, Heringsdorf i Bansin. Dzięki współpracy z lokalnym towarzystwem historycznym i wielkiej dbałości o szczegóły zwiedzający mogą zgłębić dzieje najważniejszych postaci i wydarzeń regionu oraz skorzystać z nowoczesnych technologii, takich jak panorama 360°, filmy interaktywne i modele 3D. Dostęp do tych nowoczesnych atrakcji możliwy jest za pośrednictwem kodu QR i/lub tzw. geofencingu na smartfonie. Wystarczy pobrać aplikację „Kaiserbäder Erlebnispfad”, aby wyruszyć na wycieczkę z „przewodnikiem” i poznać Uznam z innej perspektywy.

Aplikację można ściągnąć [TUTAJ](#)

Wysoko, jeszcze wyżej

Ścieżka w koronach drzew **Baumwipfelpfad** w nadbałtyckim kurorcie Heringsdorf to wyjątkowa atrakcja oferująca niesamowite widoki na okoliczne lasy, morze i krajobraz wyspy. Trasa o długości ok. 1350 metrów to również świetny szlak edukacyjny z wieloma informacjami na temat parku przyrodniczego wyspy Uznam oraz lokalnej flory i fauny. Wieża widokowa umieszczona na wysokości 33. metrów, która znajduje się na końcu trasy stanowi obowiązkowy punkt zwiedzania dla wszystkich miłośników fotografii i rozległych widoków. Ścieżka jest dostępna także dla osób o ograniczonej mobilności. Osoby na wózkach inwalidzkich i goście z wózkami dziecięcymi mogą wjechać na ścieżkę windą, a dzięki niewielkiemu nachyleniu mogą po niej bezpiecznie przejść ciesząc się wspaniałym widokiem na niemieckie cesarskie uzdrowiska i polskie Świnoujście.

Informacje i zdjęcia o ścieżce w koronie drzew [TUTAJ](#)

Nadmorska kuchnia i wino-niespodzianka

Pierwsze skojarzenie z Uznam to słońce, plaża i morze. Dla wielu myśl o winie jest nie lada niespodzianką, a przecież warunki uprawy winorośli na Uznam są optymalne. 1900 godzin słońca w roku powoduje, że jest to jeden najbardziej słonecznych regionów w Niemczech. Wie o tym Christoph Kühne-Hellmessen, który w swojej winnicy **Weingut Welzin** łączy tradycje winiarskie z nowoczesnym podejściem do wina. W 2021 roku zasadził on tu pierwsze odmiany winorośli, które dziś pozwalają wyprodukować już 3500 butelek wina. W winiarni można wziąć udział w degustacjach oraz dowiedzieć się więcej o procesie produkcji. To obowiązkowy przystanek dla wszystkich smakoszy i pasjonatów wina.

Uznam to doskonałe miejsce dla miłośników dobrej i świeżej kuchni. Wyspa oferuje wiele przytulnych restauracji i tawern, w których królują świeże ryby i regionalne przysmaki, w tym wszechobecny śledź – w occie, smażony lub marynowany. Warto spróbować tutejszą specjalność, czyli bułkę z matiasem i cebulą.

Więcej o ciekawostkach o winnicy Welzin: www.gut-welzin.de

Nowy blask – Strandhotel Ostende

Zmodernizowany Strandhotel Ostende w nadmorskim kurorcie Ahlbeck to miejsce, które łączy w sobie elegancję, komfort i bliskość natury. Oferuje 30 pokoi, z których 16 ma widok na morze. Pobyt umila gościom strefa spa, siłownia i kuchnia, w której przygotowywane są dania z morskim akcentem. Willę tę zbudował w 1902 roku cieśla z Ahlbecku, Friedrich Grünberg, w stylu typowym dla ówczesnej architektury nadmorskiej. Obecnym zarządcą hotelu jest spółka „Hotel + Restaurant Ostende Ahlbeck Betriebsgesellschaft mbH”, która od 2021 roku odpowiada również za jego modernizację. W obiekcie są mile widziane również psy.

Informacja: www.strandhotel-ostende.de

Polska – jeden z najważniejszych rynków dla Meklemburgii Pomorza Przedniego

W 2024 roku Meklemburgia Pomorze-Przednie znalazła się na 4. miejscu w rankingu przyjazdu Polaków do nowych krajów związkowych. Polacy wygenerowali w ubiegłym roku blisko 95 tysięcy noclegów. To skok o ponad 20% w stosunku do roku 2023. Polska jest na 3. miejscu po Niderlandach i Szwajcarii wśród najważniejszych rynków źródłowych dla Meklemburgii Pomorza-Przedniego.

Warszawa | 13.06.2025 | Strona 1 z 3

Meklemburgia-Pomorze Przednie to prawdziwy raj dla wszystkich rowerzystów. Region ma ponad 2 000 km długodystansowych szlaków rowerowych, które prowadzą przez urzekające krajobrazy, urokliwe miasteczka, wzdłuż nadmorskiego wybrzeża i licznych jezior. To idealne miejsce na aktywny wypoczynek.

Świeże powietrze, bliskość natury i doskonała infrastruktura sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie.

**Tourismusverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock · Germany
www.auf-nach-mv.de
www.off-to-mv.com

Kontakt dla prasy:
Katrin Hackbarth
fon: +49 381 4030-610
presse@auf-nach-mv.de
www.urlaubsnachrichten.de

Meklemburgia w rytmie dwóch kółek

Według badań przeprowadzonych przez Związek Turystyczny Meklemburgii-Pomorza Przedniego co trzeci turysta wybiera Meklemburgię jako swój cel podróży ze względu na dobre warunki do jazdy na rowerze. Odsetek ten jest najwyższy na Pojezierzu Meklemburskim i wynosi 38%. W sezonie wakacyjnym 2025, w regionie będzie sporo nowości dla miłośników rowerów gravelowych, trekkingowych i szosowych oraz dla gości korzystających z rowerów elektrycznych.

Wybrane wydarzenia w 2025 r i nowości rowerowe w Meklemburgii–Pomorzu Przednim

Event gravelowy z André Greipel

Na wybrzeżu Morza Bałtyckiego w Meklemburgii, odbędzie się nowe wydarzenie gravelowe „Seaside Ride”. Organizatorem jest sam André Greipel, były zawodowy kolarz z Rostocku, jeden z najlepszych w swoim pokoleniu. Na chętnych oprócz wycieczek gravelowych czeka program muzyczny, streetfood, sauna w beczce, bieganie i joga dla rowerzystów.

Więcej informacji: www.seasideride.de

Koncert rowerowy

20 lipca w ramach Festiwalu Meklemburgii-Pomorza Przedniego zostanie zorganizowany tradycyjny koncert rowerowy w regionie Schweriner Seenlandschaft.

Warszawa | 13.06.2025 | Strona 2 z 3

Od godziny 11:00 uczestnicy będą przemierzać okolicę, docierając do różnych scen koncertowych, gdzie prezentowana będzie muzyka od jazzu po pop. Każda scena zaprezentuje inny program artystyczny, który będzie kilkakrotnie powtarzany. Goście mogą wybrać własną trasę w zależności od swoich zainteresowań i sprawności fizycznej. Na scenie specjalnej, przeznaczonej dla najmłodszych rowerzystów przygotowano piosenki dla dzieci. Finałem wydarzenia będzie występ holenderskiego zespołu Fuse, który odbędzie się na rynku w Schwerinie.

Więcej informacji: www.festspiele-mv.de

Gravel Weekender®

W terminie 12-14.09.2025 r. Pojezierze Meklemburskie będzie gościł fanów rowerów gravelowych. Podczas wydarzenia „Gravel Weekender” uczestnicy mają do dyspozycji aż 6 tras o łącznej długości około 450 km, które można pokonać grupowo lub indywidualnie. W pobliżu zamku Wesenberg przewidziano możliwość noclegu we własnym namiocie, kamperze lub przyczepie kempingowej oraz degustację regionalnych specjałów kulinarnych. Osoby zainteresowane mogą już teraz zapisać się na newsletter oraz dokonać rejestracji.

Więcej informacji: www.gravel-weekender.de

Berlin-Kopenhaga

Długodystansowa trasa rowerowa Berlin-Kopenhaga stanie się produktem flagowym Meklemburgii-Pomorza Przedniego. Już dziś na trasie znajduje się ok. 50, przystosowanych do potrzeb rowerzystów, miejsc noclegowych typu „Bed+Bike”. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.bike-berlin-copenhagen.com

Nietypowe miejsca noclegowe, takie jak Slube Homes i Ahoi Camp, sprawiają, że szlak staje się jeszcze bardziej atrakcyjny. „Slubes” to okrągłe domki w formie wieżyczek, które są nie tylko przyjazne dla środowiska, ale przy swojej minimalnej powierzchni gwarantują duży komfort i wypoczynek. Slubes można znaleźć w trzech lokalizacjach: [Krakow am See](#), [Neustrelitz](#) na Pojezierzu Meklemburskim oraz w [Greifswaldzie](#). Dodatkowo firma Slube GmbH oferuje miejsca do naprawy rowerów oraz bezpieczne przechowanie.

Warszawa | 13.06.2025 | Strona 3 z 3

Nową propozycją noclegową jest też „Ahoi Camp Canow”, który znajduje się w regionie Mecklenburgische Kleinseenplatte. Obiekt oferuje ponad 300 miejsc dla kamperów, apartamenty wakacyjne, małe domki oraz pływającą saunę. Ośrodek znajduje się nad jeziorem Kleiner Pälitzsee, gdzie dostępna jest również wypożyczalnia kajaków i tratw.

Więcej informacji: www.ahoi-camp-canow.de

Nowa nazwa – nowy szlak

Szlak rowerowy Mecklenburgischer Seenradweg (Szlak Rowerowy Pojezierza Meklemburskiego) zmienił nazwę na Elbe-Oderhaff-Radweg (Szlak Rowerowy Łaba-Zalew Szczeciński). Trasa liczy obecnie 445 km i prowadzi z Lüneburga przez Pojezierze Meklemburskie aż do Ueckermünde. Wraz ze zmianą nazwy dostosowano oznakowanie. Jak wyjaśnia Thomas Fitzke, ekspert ds. infrastruktury rowerowej w regionie: "Celem tej optymalizacji było zwiększenie atrakcyjności trasy oraz poprawa bezpieczeństwa. Dodatkowo uwzględniono więcej naturalnych krajobrazów i kulturowych perełek regionu".

Przydatne linki:

Turystyka rowerowa:

www.off-to-mv.com/pl/turystyka-rowerowa

Wokół meklemburskich jezior:

www.mecklenburger-seen-runde.de/pl

Pojezierze Meklemburskie (Mecklenburgische Seenplatte)

– noclegi, wydarzenia, dojazd:

www.mecklenburgische-seenplatte.de/aktivurlaub/fahrrad

Turystyka aktywna:

www.outdooractive.com/en/

Event gravelowy:

www.gravel-weekender.de

Warszawa | 05.09.2025 | Strona 1 z 4

Meklemburgia-Pomorze Przednie to region pełen kontrastów, gdzie przyroda spotyka się z bogatym dziedzictwem kulturowym. Wędrowki przez malownicze krajobrazy rezerwatów przyrody przeplatają się z odkrywaniem zabytkowych miast i zamków. To idealne miejsce na jesienną wyprawę dla tych, którzy szukają harmonii między sztuką a naturą. Jedna trzecia powierzchni tego landu znajduje się pod ochroną przyrody.

**Tourismusverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock · Germany
www.auf-nach-mv.de
www.off-to-mv.com

Kontakt dla prasy:
Katrin Hackbarth
fon: +49 381 4030-610
presse@auf-nach-mv.de
www.urlaubsnachrichten.de

Wędrowki wśród dzikiej przyrody

[Jasmund](#) – najmniejszy park narodowy Niemiec. Położony na wyspie Rugii zachwyca wysokimi białymi klifami. Miłośnicy wędrowek, przemierzając pierwotne lasy bukowe wpisane na listę UNESCO, mogą zdobyć tu słynne wzgórze kredowe Königsstuhl (118 m n.p.m.). W parku występują rzadkie gatunki roślin jak obuwik pospolity i ponad 1000 gatunków chrząszczy. W klifach gnieźdzą się jaskółki oknówki, a w lasach można spotkać sarny, dziki i rzadkie płazy objęte ochroną gatunku jak traszka zwyczajna czy kumak nizinny. Przy odrobinie szczęścia można zobaczyć też orła bielika.

Ciekawostka: park Jasmund oferuje nocne wycieczki z przewodnikiem, które pozwalają poznać zupełnie inne oblicze przyrody – z dźwiękami nocnych owadów, pohukiwaniem sów, szelestem wiatru wśród liści i blaskiem księżyca na rozgwieżdżonym niebie.

[Vorpommersche Boddenlandschaft](#) to z kolei największy park narodowy Meklemburgii-Pomorza Przedniego. Aż 83% jego powierzchni stanowią wody Bałtyku, laguny i mokradła. Tutejsze szlaki wędrowne prowadzą przez półwyspy Darß i Zingst, wyspę Hiddensee oraz wzdłuż wybrzeża Rugii. To prawdziwy raj dla ornitologów i miłośników ptaków – jesienią odpoczywa tu nawet 50 000 migrujących żurawi, a około 70 gatunków ptaków lęgowych znajduje się pod ścisłą ochroną. Występują tu foki szare i wydry, a w wodach obecnych jest 48 gatunków ryb. W lasach można spotkać jelenie, dziki, a także orły bieliki i sokoły wędrowne pilnie patrolujące z powietrza całe wybrzeże.

Ciekawostka: od kwietnia do października w każdy czwartek, park organizuje

Warszawa | 05.09.2025 | Strona 2 z 4

3-godzinną wycieczkę z rangerem, który chętnie dzieli się tajemnicami tutejszej flory i fauny.

Park Narodowy [Müritz](#) to kraina, gdzie dominują jeziora i lasy. Jest to największy lądowy park narodowy w Niemczech, który obejmuje ponad 100 jezior i 400 torfowisk. Trasy piesze prowadzą przez lasy bukowe Serrahn, wpisane na listę UNESCO jako część "pierwotnych lasów bukowych Karpat i innych regionów Europy". Krajobraz uzupełniają rozległe wrzosowiska i jeziora. Występuje tu ponad 150 gatunków ptaków, w tym orzeł bielik, rybołów i bocian czarny, 56 gatunków ssaków oraz 33 gatunki ryb. Bieliki można często obserwować jak szybują nad wodami parku Müritz, zwłaszcza w okolicach jezior Feisnecksee i Priesterbäker See. Park Narodowy Müritz leży na terenie Pojezierza Meklemburskiego, które nazywane jest krainą 1000 jezior.

Ciekawostka: park organizuje tematyczne wyprawy edukacyjne z przewodnikiem, podczas których można poznać ekosystem torfowisk i lasów oraz nauczyć się rozpoznawania odgłosów zwierząt. Wyprawy są dostępne dla grup i rodzin, a niektóre trasy są dostosowane do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością.

Żurawi spektakl

Każdej jesieni Meklemburgia-Pomorze Przednie staje się sceną jednego z najbardziej spektakularnych zjawisk przyrodniczych w Europie – zlotu migrujących żurawi. Tysiące majestatycznych ptaków zatrzymuje się tu na tzw. „[sejmiki żurawi](#)”, aby odpocząć przed dalszą drogą. Meklemburgia-Pomorze Przednie ze swoimi jeziorami, torfowiskami i lasami bukowymi to idealne miejsce żerowania tych ptaków. Rytualne tańce godowe stanowią wówczas niesamowity spektakl, który jak magnes przyciąga nie tylko ornitologów, ale także miłośników przyrody i fotografów.

Dla tych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę o żurawiach i ich zwyczajach dostępne są centra informacji przyrodniczej, znajdujące się w pobliżu miejsc odpoczynku żurawi. 6 września w Günz, około 15 kilometrów na północny zachód od Stralsundu, otwarto nowe międzynarodowe centrum przyrodnicze NABU-Erlebniszentrum KRANICHWELTEN. Znajduje się tam m.in. interaktywna mapa świata przedstawiająca tereny lęgowe i zimowiska wszystkich 15 gatunków żurawi. Organizowane są też wystawy, projekcje filmów i seminaria. Centrum podejmuje również pracę z grupami szkolnymi na temat ekologii i ochrony środowiska.

Obserwacje żurawi i wydarzenia przyrodnicze

Rodzime żurawie zaczynają gromadzić się na terenie parku narodowego Vorpommersche Boddenlandschaft już w sierpniu. We wrześniu dołączają do nich żurawie skandynawskie i wschodnioeuropejskie, i wtedy nadchodzi najlepszy czas na obserwacje. Wydarzenia, informacje i oferty związane z obserwacją ptaków znajdziesz [TUTAJ](#)

Z kulturą za pan brat

Meklemburgia-Pomorze Przednie przyciąga nie tylko dziewiczą przyrodą, ale także bogatą ofertą i atmosferą podczas wydarzeń kulturalnych, której daleko do zgiełku wielkich miast.

Atrakcją sceny muzycznej jest bez wątpienia [Usedomer Musikfestival](#). Wydarzenie łączy muzykę klasyczną z pięknem nadbałtyckiego krajobrazu. W tym roku festiwal odbędzie się w terminie 20 września - 11 października, a tematem przewodnim będzie muzyka i kultura skandynawska. W programie znajdą się dzieła wielu znanych kompozytorów. Koncerty odbywać się będą w historycznych kurortach na Uznam – Heringsdorfie, Ahlbecku i Zinnowitz.

Jak podkreślają organizatorzy, wydarzenie nie tylko promuje muzykę, ale wspiera też dialog międzykulturowy i rozwój lokalnej turystyki. Program znajduje się na stronie <https://usedomer-musikfestival.de/programm/>. Bilety kosztują od 15 do 30 euro.

Inne atrakcje regionu

Gespensterwald w Nienhagen nad Morzem Bałtyckim to 180-hektarowy obszar leśny zwany „lasem duchów”, w którym drzewa tworzą surrealistyczny krajobraz jak z horroru. Wiatr, sól i wysoka wilgotność powietrza sprawiły, że wiele drzew ma niezwykle, powykęcane kształty. Ich gałęzie rosną po jednej stronie drzewa i często wyglądają jak skręcone węże. Kiedy mgła wypełnia przestrzeń między drzewami, miejsce przypomina zaczarowany las z opowieści o duchach.

Darßer Weststrand to jedna z niewielu dzikich plaż, która znajduje się na zachodnim wybrzeżu półwyspu Darß. Ze względu na swoje naturalne piękno i odosobnienie, została uznana za jedną z 20 najpiękniejszych plaż na świecie. Półwysep Fischland-

Warszawa | 05.09.2025 | Strona 4 z 4

Darß-Zingst, położony między Rostockiem a Stralsundem przyciąga piaszczystymi plażami i kusi odosobnionymi zakątkami.

Niezależnie od tego, czy wybierzesz wędrowkę po lesie, koncert nad morzem czy obserwację ptaków, Meklemburgia-Pomorze Przednie oferuje doświadczenia, które zostają w pamięci na długo. W dobie wciąż rosnącej popularności turystyki zrównoważonej, region może uchodzić za wzór harmonijnego połączenia turystyki z troską o środowisko.